

# ■ Aide à Domicile

*formation possible en contrat d'apprentissage*



Maintenir et restaurer l'autonomie des personnes  
et les aider à préserver leurs liens sociaux

*J'aimerais intervenir auprès des familles, personnes âgées ou handicapées  
pour leur apporter une aide*

Les qualités nécessaires

*Autonomie, qualités d'écoute, disponibilité, bienveillance*

## ■ Aide à Domicile

### Durée de la formation

1 an

### Conditions d'admission

Etre titulaire d'un CAP ATMFC (Assistant Technique en Milieux Familial et Collectif), d'un BEP ASSP (Accompagnement Soins et Services à la Personne), d'un BEP SAP (Service Aux Personnes), d'un CAP Petite Enfance.

### Débouchés professionnels

Equivalent du diplôme d'Auxiliaire de Vie Sociale.

Le titulaire de cette mention complémentaire exerce ses fonctions auprès de familles ou de personnes âgées ou handicapées. Il favorise leur maintien dans leur milieu de vie habituel, en les aidant à gérer le quotidien et en évitant une rupture des liens sociaux. Il les assiste dans leurs déplacements, dans l'entretien courant du logement, dans la préparation des repas. Il les aide également à faire leur toilette, à poser et à retirer leurs appareillages. Sa participation est également précieuse pour les démarches administratives ou la gestion du budget.

Ce professionnel de l'aide à domicile travaille en étroite collaboration avec les différents partenaires du secteur sanitaire et social. Généralement salarié, il peut être employé par des associations, des collectivités territoriales ou des particuliers.

### Exemple(s) de métier(s) :

- Salarié d'une association d'aide à domicile
- Salarié d'une collectivité : structure sanitaire et sociale (maison de retraite...)

### Contenu de la formation

Sciences medico-sociales	Techniques de services à l'utilisateur à domicile
Connaissance des publics et de leur environnement	Techniques culinaires et d'entretien du cadre de vie
Notions de droit relatives à l'aide à domicile	Techniques d'aide sanitaire et de manutention
Cadre relationnel et méthodologie d'intervention	Techniques d'animation
Physiopathologie	Gestion familiale
Techniques d'investigation, de traitement/prévention	Technologies du logement
Processus pathologiques et/ou invalidants	

### Obtention du diplôme

2 épreuves d'examen en Contrôle en Cours de Formation (CCF) et 1 épreuve ponctuelle orale (dossier)

### Périodes de Formation en Milieu Professionnel (PFMP)

16 semaines dont :

- 10 semaines dans des associations d'aide à domicile, au domicile privé des personnes
- 6 semaines en structures collectives pour personnes âgées et/ou handicapées

### Poursuite d'études

- Diplôme d'Etat d'Aide soignant
- Diplôme d'Etat d'Auxiliaire en puériculture
- Diplôme d'Etat de Technicien d'Intervention Sociale et Familiale
- Accès à la formation d'aide soignant (actuellement le titulaire de la MC Aide à Domicile se voit valider 4 modules sur les 8 de la formation)
- Accès à la formation d'auxiliaire de puériculture
- Concours de moniteur-éducateur